

הערה חשובה : בדף זה מופיע שם ה' והוא טעון גניזה !

שבת זמן מוכן לתשובה

שבת - נותריקון בו תשוב

1. תפילה במוצ"ש

הַרְיֵנִי מִכֵּין עֲצָמַי לְקַבֵּל אֹר תּוֹסַפֶּת קְדוּשַׁת שַׁבַּת לַיְמֵי הַחֹל, וְאֶת־קְדוּשַׁת
בְּעִזְרַת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בַּיְמֵי הַחֹל מִקְדוּשַׁת הַשַּׁבָּת כְּמוֹ שְׁצוּנֵנוּ
בְּתוֹרַתוֹ הַקְּדוּשָׁה "וְהִתְקַדְּשְׁתֶּם וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים". וַיְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ,
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שִׁיעֲלָה לְפָנֶיךָ כְּאִלּוּ כּוֹנְנֵתִי בְּכָל
הַכּוֹנֹת הַרְאִיֹת לְכוּן בְּזֶה.

2. סגולת השבת – כוזרי ג, ה'

הזמן היקר והמובחר ביותר לחסיד הוא יום השבת, המיועד להדבק בענינים האלוהיים, ועבודת החסיד ביום זה גובעת מתוך שמחה לא משברון לב וכפי שבארנו. במשך ימי השבוע מצטברת קדרות על אור הנפש בהשפעת מותרות החיים החמריים, ואי אפשר לזכך קדרות זו, אלא ביום מנוחה המיוחד לעבודת ה'. יום מנוחה זה משלים לגוף, את מה שהחסיד בששת ימי המעשה, ומכינו לקראת העתיד, ולנפש הוא כיום מרפא, כאילו מתרפאת בו ממחלה שעברה עליה, ומכינה עצמה לעמוד בפני מחלה העלולה להיות. דומה הדבר לקרבן שהיה

מביא איוב כל שבוע על בניו, "כי אמר אולי חטאו בני". ותבחין הנפש ביום מנוחתה, עד כמה נפגמה משלמותה עקב טרדות הגוף.

4. הדבקות בצדיקים - אורות ישראל פרק ג פסקה ג

הדבקות בצדיקים, כדי שיתערב כח המציאות שבנשמתם עם הנשמה הבלתי-נשלמת, היא דבר נכבד מאד במהלך התפתחות הנפשות. אבל צריך שמירה גדולה, שאם יטעה בצדיק אחד, וידבק בו דבקות פנימית הויתית, וידבק ג"כ בחסרונותיו, הם יפעלו לפעמים על הדבק במדה גרועה הרבה ממה שהם פועלים על האיש המקורי. אשריהם ישראל שהם דבקים בנשמת האומה, שהיא טוב מוחלט, לשאוב על ידה אור ד' הטוב.

3. עוד על סגולת השבת - הקדמה לשבת הארץ

סגולת האומה – הטוב האלהי הטבוע בקרבה, סדר-העולם, החיים הישרים והטובים המתאימים אל הצדק והיושר, השקט והשלום, החן והאומץ הממולאים בהסתכלות אלהית מקפת, כפי מה שהיא נמצאת בנשמת-האומה – אין חיי החול יכולים להוציאה מן הכח אל הפעל. חיים אלה במהומתם המעשית התכופה מסתירים הם את ההוד הרוחני של הנשמה האלהית, ומעכבים את הזרחת אורה הבהיר והישר לתוך המציאות-החילונית השולטת. דחיפת הגידול וההשתלמות של החיים צריכה שתצא אל הפעל על-ידי נתינת-רְנוּחַ, של הפסקה והתנערות, ממהומת-החיים הרגילה.

היחיד מתנער מחיי-החול לפרקים קרובים – בכל שבת. "בא שבת באה מנוחה", מתחלת הנפש להשתחרר מכבליה הקשים, "ביום הניח ד' לך מעצבך ומרגוזך ומן העבודה הקשה אשר עובד בד'", ומבקשת היא לה אז נתיבות עליונות, חפצים רוחניים, כפי טבע-מקורה, "טוב להודות לה' ולזמר לשמך עליון, להגיד בבקר חסדך ואמונתך בלילות, עלי עשור ועלי נבל, עלי הגיון בכנור". "ביני ובין בני ישראל אות היא לעולם!" יום קדוש, אשר בו תתגלה נטית האומה – הנטיה של החיים האלהיים כמו שהם – ביחידיה אות היא לאומה, שיש בסגולת נשמתה צורך ויכולת להתענג על ה' – ונעם אלהי, המתכנס לנקודה רוחנית של נשמה-יתרה, שרוי בלבו של כל יחיד מבניה.

5. אורות התשובה יד, לג'. בערב שבת קודש צריכים לעסוק בתשובה על כל העבר בימות החול, כדי לקבל קדושת שבת בלא שום מניעה מכל דבר חטא ועון. ובמוצאי שבת קודש צריכים לשוב בתשובה על התוכן של הארת השבת, שיהיה נקי בלא שום תערובת, כדי שאותם העינים, שמפני קדושת השבת הם מתבטלים ואינם יכולים לפעול ולהזיק, לא יפריעו את מהלך הכשרות של ימות החול, שאין בהם אותה ההגנה. וזהו ענין קדוש ידים ורגלים של פשיטת בגדי הקודש של כהן גדול ביום הכפורים. כי אותם צחצוחי טומאה המתפרצים לתוך הקודש, ומפני גודל אור הקודש הם מתאמצים להתדבק בו, ובעת שליטת הקודש עצמה אינם יכולים לעשות מאומה, - אבל אחר עבור הארתה צריכים להשמר מהם ע"י תשובה גדולה רבת החדוה העז והענוה.